

PILOT PROJEKT NADZIRANOG ČETKANJA ZUBI U DJEČJEM VRTIĆU MILANA SACHSA U ZAGREB

Rani i predškolski odgoj i obrazovanje ima za cilj odgajati i obrazovati djecu do polaska u osnovnu školu, skrbiti o njima te redovito brinuti za njihov tjelesni rast i zdravlje. U okviru postavljenih ciljeva, jedna od zadaća vrtića je potaknuti i podržavati formiranje higijenskih navika kod djece od najranije dobi. Prevencija karijesa vid je zdravstvene samozaštite djeteta rane i predškolske dobi. Nameće se pitanje kako zaštititi dijete od karijesa i njegovih posljedica te kako potaknuti na sveobuhvatnu brigu o oralnom zdravlju djeteta.

Dječji vrtić Milana Sachsa stvara optimalne uvjete za razvoj djece, sukladno njihovim potrebama, interesima i mogućnostima. Vrtić je mjesto u kojem dijete provodi veliki dio dana, odnosno mjesto u kojem se dijete odgaja i obrazuje pa je samim time i pogodno okruženje za usvajanje zdravih životnih navika. Navika koja se učvrsti u ranom djetinjstvu ima izrazito visoku vjerojatnost održati se i u kasnijoj životnoj dobi. U vrtiću se stvaraju uvjeti za poticanje životno-praktičnih aktivnosti kojima se razvijaju i njeguju zdravstveno-higijenske navike te se tako doprinosi razvoju samostalnosti i sigurnosti djece u rješavanju svakodnevnih zadaća. Već dugi niz godina u vrtiću se vodi briga za zdravlje zubi te su se uz svakodnevno pranje, kao dobre zdravstvene navike, koriste različite metode rada i sredstava. Djeca, u pravilu, jednom dnevno, iza ručka, peru zube na klasičan način – u početku uz pomoć odgojitelja, a s odmakom vremena, sve samostalnije. Briga o zubima, integrirana je također i u simboličkoj igri u centrima liječnika – stomatologa te kroz stvaralačke igre uz bogatstvo prirodno neoblikovanog i strukturiranog materijala. Važnim smatramo i prikazivanje edukativnih filmova te čitanje slikovnica koje su dio naše biblioteke sa zdravstvenom tematikom, npr. „Gric i Grec“, „Lav zuboslav“, „Moji zdravi zubi“ i dr. Također, djeca dramsko-scenskog programa Tratinčice drugoj djeci izvode šaljivi edukativni igrokaz „Vuk kod zubara“ (autor igrokaza: Ljerkica Pukey, odgojiteljica mentorica DV M.Sachsa). Svake godine, u okviru poticanja zdravlja zubi i održavanju oralne higijene provodimo preventivne stomatološke preglede u vrtiću. U vrtiću su održana predavanja o prevenciji karijesa i njezi zubi gdje se odgojitelje i roditelje informira o tome kako prati zube, kada prvi put posjetiti stomatologa, koliko često odlazite na kontrole, o pravilnoj prehrani i sl. Posebno je važno roditeljima naglasiti njihovu ulogu održavanja oralne higijene kod djece, koja počinje nicanjem prvog djetetovog zuba.

Ustanova ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja s radošću prihvaća nove znanstvene spoznaje na području odgoja i obrazovanja te ih ugrađuje u svoj kurikulum. S velikom otvorenošću vrtić je pristupio i novinama koje promovira stomatološka struka.

U okviru rada Nacionalnog povjerenstva za dentalnu medicinu Ministarstva zdravstva, Hrvatski zavod za javno zdravstvo pokrenuo je *Pilot projekt nadziranog četkanja zubi djece u vrtićima i školama*. U projektu će sudjelovati jedanaest dječjih vrtića¹ i deset osnovnih škola² iz cijele Republike Hrvatske. Jedan od četiri odabrana vrtića Grada Zagreba, uključen je i Dječji vrtić Milana Sachsa te sudjeluju dvije skupine: **Jabuke** (djeca u dobi od 3 do 4 godine) i **Pužići** (djeca u dobi od 5 do 7 godina). Četkanje zubi odvijat će se od ožujka do lipnja 2019. godine.

Projekt je pokrenut s ciljem poboljšanja oralnog zdravlja i prevencije karijesa u Republici Hrvatskoj u vrtićima i osnovnim školama. Projektom su osigurane besplatne četkice i paste za zube za svu djecu uključenu u ovaj vrijedan projekt, kao i postolja za odlaganje četkica za zube. Osnovni provoditelji programa u dječjem vrtiću su odgojitelji, koji direktno nadziru četkanje zubi te zdravstveni voditelj vrtića, koji će pružiti stručnu pomoć odgojiteljima u provođenju pilot projekta.

Provedene su jednodnevne radionice za provoditelje projekta (odgojitelje, učitelje, zdravstvene voditelje i medicinske sestre iz timova školske medicine), koje su se održale 15.1.2019. i 16.1.2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo. Iz DV Milana Sachsa na radionicama su prisustvovala Ivana Halapir, Diana Vlaić, Nevenka Banjanin i Matija Stipić, odgojiteljice te Bosiljka Čondić, mag.med.techn., zdravstvena voditeljica našeg vrtića.

Svečano pokretanje projekta održalo se 23.1.2019. godine u Ministarstvu zdravstva, na kojem su sudjelovale ravnateljica vrtića Gordana Lešin i pedagoginja Andrea Lanščak.



dr.sc. Anka Kvesić Jurišić, dr.med.dent. (predsjednica Nacionalnog povjerenstva za dentalnu medicinu Ministarstva zdravstva), dr.sc. Gordana Lešin (ravnateljica DV Milana Sachsa)

Od iznimne je važnosti, za stvaranje optimalnih uvjeta za rast i razvoj djece, kvalitetno partnerstvo s roditeljima. U sklopu ovog projekta, također će se surađivati s roditeljima, koji će biti

¹ Prema podacima Ministarstva zdravstva i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo sudjeluju vrtići: DV Cekin, Slavonski brod; DV Cipelica, Čakovec; DV Malešnica, Zagreb; DV Matije Gupca, Zagreb; DV Leptir, Sesvete; DV Salona, Solin; DV Milana Sachsa, Zagreb; DV Ivane Brlić Mažuranić, Slavonski brod; Ustrojbena jedinica predškolskog odgoja pri OŠ Zmijevci, Zmijevci; DVMak, Osijek, DV Ciciban, Velika gorica

² Prema podacima Ministarstva zdravstva i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo sudjeluju škole: OŠ Jože Horvata, Kotoriba; I.OŠ Čakovec, Čakovec; OŠ Jordanovac, Zagreb; OŠ Augusta Šeneo, Gindinci; OŠ Tin Ujević, Krvidol; OŠ Mato Lovraka, Nova Gradiška; OŠ Grigor vitez, Osijek; OŠ Kraljice Jelene, Solin; OŠ Nikole Hribara, Velika Gorica; OŠ Sibirskih žrtava, Sibirj

uključeni u provođenje projekta. Osim predviđenog roditeljskog sastanka, na kojem će roditelji dobiti sve potrebne informacije o projektu i njegovom planu provođenja, redovito će se raditi na njihovom senzibiliziranju i adekvatnom pristupanju održavanju oralne higijene, tako što će vrtić prenositi iskustva novog načina pranja zubi. Ispitat će se stavovi roditelja i odgojitelja te obiteljske navike prije i poslije provođenja projekta, kako bi se utvrdile promjene koje se očekuju njihovim sudjelovanjem u samom projektu. Također će se uključiti roditelje i odgojitelje u evaluaciju provedenih aktivnosti s ciljem praćenja njihovog zadovoljstva projektom te dobivanja prijedloga za daljnje unapređenje projekta nadziranog četkanja zubi u Dječjem vrtiću Milana Sachsa.

Može se reći, kako je četkanje zubi, kao i promicanje oralnog zdravlja u dječjem vrtiću važna preventivna mjera u sprečavanju nastanka karijesa te doprinosi usvajanju navika održavanja oralne higijene i od iznimne je važnosti za djecu koja zdrave navike i vještine, potrebne za održavanje zdravlja zubi i usne šupljine, stječu u najranijoj dobi. Upravo iz tog razloga DV Milana Sachsa s velikim zanimanjem i interesom sudjeluje u ovom projektu.

